

Daoistisches Qigong
Entspannung, Vitalität, Gelassenheit
und innere Ruhe im Alltag

Qi Gong-Meditation der sieben Drüsen

Samstag 17. März 2012
Zeit: 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Bai Yun Wu Guan
Tai Ji Quan Qi Gong Institut
Sinserstr. 12, 6330 Cham
Kosten: Fr. 150.-

Nach dem Verständnis daoistischer Gelehrter kann der menschliche Körper nur existieren, wenn ein ununterbrochener Strom von Energie in seine Gewebe und Organe gelangt. Sie erkannten, dass der Mensch gesund ist, wenn die Energie in seinem Körper sich im Gleichgewicht befindet, und dass er krank wird, wenn die Energien geschwächt oder erschöpft sind.

Seit Hunderten von Jahren gelten die sieben Drüsen in unserem Körper als Energiezentren, die dafür verantwortlich sind, dass der Energiestrom regulierend in die verschiedenen körpereigenen Systeme gelenkt wird.

Mit den inneren Qigong-Übungen über das System der sieben Drüsen die Energie auszugleichen und optimal zu mehren, ist der daoistische Weg zur Stärkung des Immunsystems. Durch diese Methode können wir bestehende Schwächen überwinden und uns selbst heilen.

Anmeldung und Information:

Bai Yun Wu Guan
Sinserstr. 12
6330 Cham

Telefon / Fax 041 / 750 05 77
E-Mail: info@tjq.ch
www.tjq.ch

Anmeldetalon: Qi Gong-Meditation der sieben Drüsen

Ich melde mich verbindlich für den Kurs vom 17. März 2012 an.

Vorname: _____ Name: _____
Strasse: _____ PLZ / Ort: _____
Telefon : _____ Unterschrift: _____