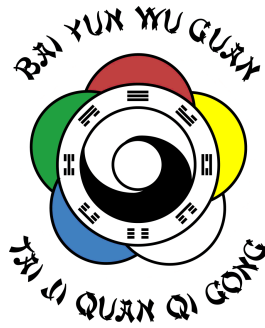


Traditioneller Yang-Stil



vom Ursprungsort

Kurse seit 1994

Traditionelles Yang-Stil Taijiquan,

Form mit 85 Folgen

Der Yang-Stil mit 85 Folgen wurde von Meister Yang Chenfu (1883-1935), dem Enkel von Yang Luchan (1799-1872), aus der alten Form mit 108 Folgen modifiziert. Er nahm die schwierigen Teile und Sprünge heraus und verlieh der Form dadurch die typische Weichheit. Kennzeichnend für den Yang-Stil sind schlichte und weite Bewegungen sowie die klare Struktur. Die Bewegungen sind harmonisch und behalten Leichtigkeit und Gewandtheit auf Basis eines stabilen Standes. Sanftheit und innere Spannung halten sich die Waage.

Schweizerisches Yongnian Yang-Stil Taijiquan Zentrum

Ausbildungs- und Kompetenzzentrum für den traditionellen Yang-Stil vom Ursprungsort

Sinslerstrasse 12, 6330 Cham Telefon / Fax (0041) 041 750 05 77

E-Mail: info@tjq.ch / www.tjq.ch